HYBRID-PDCAアプリ 「目標設定編」 《体験版》 活用マニュアル

目標 《体験版》

ネクストワークラボ 岡村拓朗

1. HYBRID-PDCAアプリの紹介

- 1. 目標達成のPDCAプロセスごとのチェック・アドバイス機能を 搭載したカスタムGPTs。
 - 1. シリーズ:目標設定編、計画設定編、実行編、振り返り編、改善編
- 2. 今回ご提供するのは「目標設定編(体験版)」
 - 1. 従来目標設定セミナーでやっていたパートを抜き出したもの
 - **2.** ≒ミニセミナー
 - 3. 講師に変わってAIが一人一人をサポート

6-1. Goal (目標設定)

1. ゴールを設定しないと始まらない!G-PDCA

2. 心から手にしたい!と思えるゴール設定

3. SMART基準が大前提→具体的な数値目標設定をサポート

2. 体験版アプリの使い方

- 1. 受講アンケート回答後に送られるメール記載のアプリのURLをクリックしてアクセスしてください。
 - 1. PCでのアクセスを推奨。スマホでも使えます。
- 2. こちらからもアクセス可能です。
 - 1. https://03auto.biz/clk/archives/twpysi.html
- 3. ChatGPT無料アカウントでも利用可能。
 - 1. ただし利用制限あり
 - 2. 制限に到達すると1時間程度利用制限がかかる
 - 3. 有料Proアカウントでは制限緩和されるので問題なく利用可能

3.ChatGPT利用時のリスクについて

- 1. 無料アカウント・有料Proアカウントでは、ChatGPTとやりとりした内容はすべててAIのデータ学習に使われます。
- 2. 使った情報の削除不可能

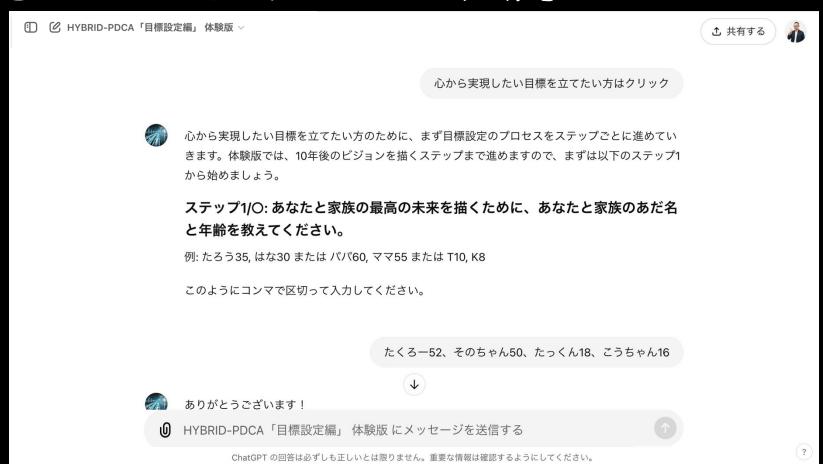
3. 予期せぬデータ漏洩の可能性があるので、機密性の高い内容、 個人情報を含む情報は扱わない

実践編

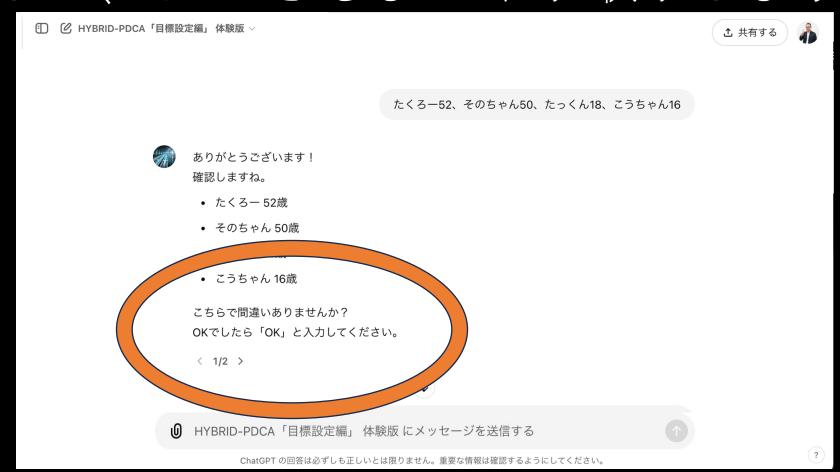
ボタンをクリックしてスタートします



ChatGPTが質問するので指示に従って回答を入力していきます。直接入力でもいいですし、お手元のワードやメモに入力してコピペもOK



回答すると確認してくるのでよーく確認して問題なければOK。修正したければ修正内容を回答して、OKできるまでやり取りします。

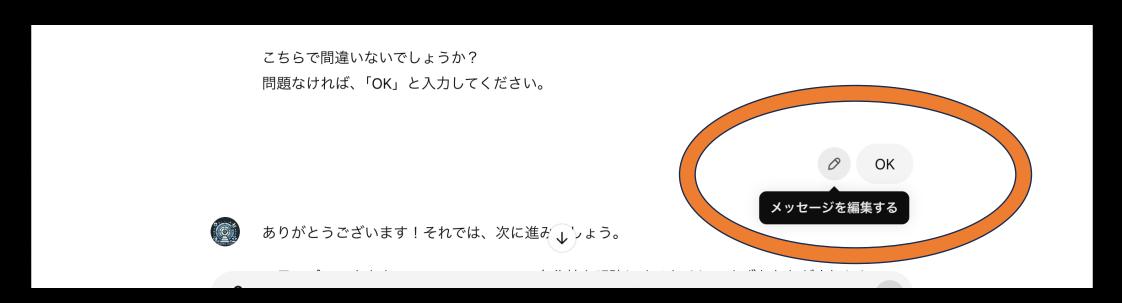


イメージ画像の生成が上手くいかない場合は「イメージ画像を生成してください」とメッセージを送ってみてください。



上手くいかない時は?

- 入力途中で送信してしまった…そんな時はマウスを回答部分に 持っていくと左に鉛筆マークができるので「編集」可能です。
- もしくは新たに入力してメッセージしても大丈夫です。



また使いたい時はどうしたらいいの?

• サイドバーを開くと最近使ったGPTsが表示されます

