

|           |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
|-----------|----------------|---------------|-------------------------|------------------------------|---------------|---------------------------|---------------------------|
| Mission   |                | ①人生のミッション     |                         | 価値観／NEXT WORK CORE           |               | Vision                    |                           |
| 座右の銘      |                | ②座右の銘、大事な言葉   |                         | ③価値観のTOP 3                   |               | ④現在のビジョン                  |                           |
| 年間目標      |                | ⑤1年間の目標       |                         | Accel Action ①②③             |               | ⑧行動加速計画                   |                           |
| 今月の目標     |                | ⑥今月の目標        |                         | Break Release ①②③            |               | ⑨ブレーキ解除計画                 |                           |
| 今週の目標／テーマ |                | ⑦今週の目標もしくはテーマ |                         | Engine Drive トリガー：成功体験：振り返り： |               | ⑩習慣化計画                    |                           |
| ToDo      |                | ⑪今日のToDo      |                         | インサイト                        |               | ⑫気づき・発見・学び<br>/フォーカスしたいこと |                           |
| 今日の目標     |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| ⑬今日の目標    |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| P         | D              |               | C                       |                              | A             |                           |                           |
| 6         |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 7         |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 8         | ⑭Plan<br>今日の計画 |               | ⑮Do<br>今日やったこと<br>実績、結果 |                              | ⑯Check<br>気づき |                           | ⑰Action/Adjust<br>改善策（行動） |
| 9         |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 10        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 11        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 12        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 13        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 14        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 15        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 16        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 17        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 18        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 19        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 20        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 21        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 22        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 23        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |
| 24        |                |               |                         |                              |               |                           |                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                |                |                    |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|----------|
| Mission                                                                                                                                                                                                                                                        | ①人生のミッション      | 価値観／NEXT WORK CORE | Vision   |
| 座右の銘                                                                                                                                                                                                                                                           | ②座右の銘、大事な言葉    | ③価値観のTOP 3         | ④現在のビジョン |
| 年間目標                                                                                                                                                                                                                                                           | Accel ①        |                    |          |
| <div>Mission<br/>仕事だけでなく未来を築く<br/>おもいきりこころなまをみく</div> <div>NWC<br/>1. エネルギーに満ち溢れた存在になる<br/>2. 未知なる探究心で現状打破し続ける<br/>3. お互いにインスパイアし合える関係づくり</div> <div>Vision<br/>Next Work Make Next Life.<br/>誰もがNEXT WORK-次なる仕事に存在意義を<br/>いつかNEXT LIFE-本当の人生の解を解くことが出来る</div> |                |                    |          |
| ToDo                                                                                                                                                                                                                                                           | 振り返り：<br>インサイト |                    |          |

⑪今日のToDo

**ビジョンパネルのミッション・ビジョンパーツ**

それぞれを明確に切り分けなくてもOKです。  
自分が大切にしていること、こんな人生を送りたいと思っていることを明確化して目で見ることがポイントです。

NEXT WORK経営会議室に参加いただくと特典で受講できる動画セミナーではこの辺りを言語化するワークを提供しています。

|        |       |         |                |
|--------|-------|---------|----------------|
| 今日の目標  |       |         |                |
| ⑬今日の目標 |       |         |                |
| P      | D     | C       | A              |
| 6      |       |         |                |
| 7      |       |         |                |
| 8      | ⑮Do   | ⑯Check  | ⑰Action/Adjust |
| 9      | 今日の計画 | 今日やったこと | 気づき            |
| 10     |       |         | 改善策（行動）        |
| 11     |       |         |                |
| 12     |       |         |                |
| 13     |       |         |                |
| 14     |       |         |                |
| 15     |       |         |                |
| 16     |       |         |                |
| 17     |       |         |                |
| 18     |       |         |                |
| 19     |       |         |                |
| 20     |       |         |                |
| 21     |       |         |                |
| 22     |       |         |                |
| 23     |       |         |                |
| 24     |       |         |                |

|           |               |                    |           |
|-----------|---------------|--------------------|-----------|
| Mission   | ①人生のミッション     | 価値観／NEXT WORK CORE | Vision    |
| 座右の銘      | ②座右の銘、大事な言葉   | ③価値観のTOP 3         | ④現在のビジョン  |
| 年間目標      | ⑤1年間の目標       | Accel<br>Action    | ⑧行動加速計画   |
| 今月の目標     | ⑥今月の目標        | Break<br>Release   | ⑨ブレーキ解除計画 |
| 今週の目標／テーマ | ⑦今週の目標もしくはテーマ | Engine<br>Drive    | ⑩習慣化計画    |

|       |   |                                    |                  |                         |                                    |
|-------|---|------------------------------------|------------------|-------------------------|------------------------------------|
| To Do | ⑪ | 年内目標<br>2025年12月31日まで              | Accel<br>Action  | ①<br>②<br>③             | 年内目標<br>2025年12月31日まで              |
|       |   | 今月の目標<br>2025年5月31日まで              | Break<br>Release | ①<br>②<br>③             | 今月の目標<br>2025年5月31日まで              |
|       |   | 今週の目標／テーマ<br>再起動 rewrite the stars | Engine<br>Drive  | トリガー：<br>成功体験：<br>振り返り： | 今週の目標／テーマ<br>再起動 rewrite the stars |

**ビジョンパネルの目標パーツ**

年間目標と今月の目標は「タグ」だけでなく、具体的な日付を明確にすることがポイントです。  
今週の目標はテーマに置き換えても大丈夫です。

NEXT WORK経営会議室に参加いただくと特典で受講できる動画セミナーでは、ビジョンから計画を具体化するワークを提供しています。

|                |                         |               |                           |
|----------------|-------------------------|---------------|---------------------------|
| 今日の目標          | ⑬今日の目標                  |               |                           |
| P              | D                       | C             | A                         |
| ⑭Plan<br>今日の計画 | ⑮Do<br>今日やったこと<br>実績、結果 | ⑯Check<br>気づき | ⑰Action/Adjust<br>改善策（行動） |
| 6              |                         |               |                           |
| 7              |                         |               |                           |
| 8              |                         |               |                           |
| 9              |                         |               |                           |
| 10             |                         |               |                           |
| 11             |                         |               |                           |
| 12             |                         |               |                           |
| 13             |                         |               |                           |
| 14             |                         |               |                           |
| 15             |                         |               |                           |
| 16             |                         |               |                           |
| 17             |                         |               |                           |
| 18             |                         |               |                           |
| 19             |                         |               |                           |
| 20             |                         |               |                           |
| 21             |                         |               |                           |
| 22             |                         |               |                           |
| 23             |                         |               |                           |
| 24             |                         |               |                           |

|           |               |                                      |           |
|-----------|---------------|--------------------------------------|-----------|
| Mission   | ①人生のミッション     | 価値観／NEXT WORK CORE                   | Vision    |
| 座右の銘      | ②座右の銘、大事な言葉   | ①<br>②<br>③ ③価値観のTOP 3               | ④現在のビジョン  |
| 年間目標      | ⑤1年間の目標       | Accel Action ①<br>②<br>③             | ⑧行動加速計画   |
| 今月の目標     | ⑥今月の目標        | Break Release ①<br>②<br>③            | ⑨ブレーキ解除計画 |
| 今週の目標／テーマ | ⑦今週の目標もしくはテーマ | Engine Drive トリガー：<br>成功体験：<br>振り返り： | ⑩習慣化計画    |

|       |   |                         |                          |                         |                           |                                     |                                      |
|-------|---|-------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| To Do | ⑪ | 14日の目標<br>2025年12月31日まで | Accel Action ①<br>②<br>③ | 15日の目標<br>2025年12月31日まで | Break Release ①<br>②<br>③ | 16日の目標／テーマ<br>再起動 rewrite the stars | Engine Drive トリガー：<br>成功体験：<br>振り返り： |
|-------|---|-------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|

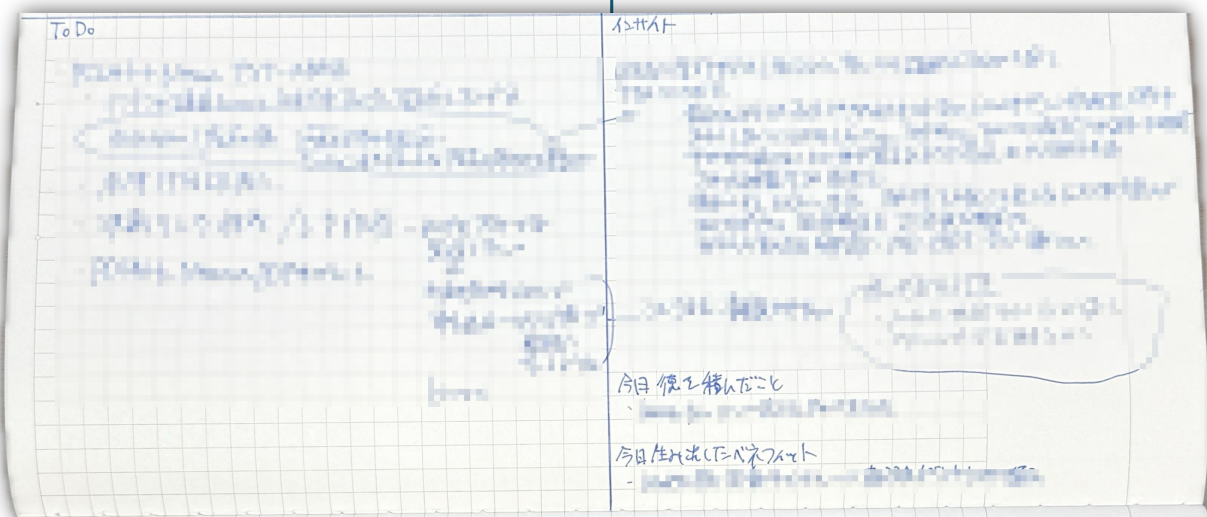
**ビジョンパネルの計画パーツ**

今月の目標を達成するための計画を3つの切り口で明確化します。Accel Actionは行動を加速させる計画を置きます。Break Releaseは行動を阻害しているブレーキを解除するための計画を置きます。Engine Driveは習慣化、取り組みを続けるために取り組むことを置きます。

NEXT WORK経営会議室に参加いただくと特典で受講できる動画セミナーでは、3つの切り口を具体化するワークを提供しています。

|       |                |                         |               |                           |
|-------|----------------|-------------------------|---------------|---------------------------|
| 今日の目標 | ⑬今日の目標         |                         |               |                           |
| P     | D              | C                       | A             |                           |
| 6     |                |                         |               |                           |
| 7     |                |                         |               |                           |
| 8     | ⑭Plan<br>今日の計画 | ⑮Do<br>今日やったこと<br>実績、結果 | ⑯Check<br>気づき | ⑰Action/Adjust<br>改善策（行動） |
| 9     |                |                         |               |                           |
| 10    |                |                         |               |                           |
| 11    |                |                         |               |                           |
| 12    |                |                         |               |                           |
| 13    |                |                         |               |                           |
| 14    |                |                         |               |                           |
| 15    |                |                         |               |                           |
| 16    |                |                         |               |                           |
| 17    |                |                         |               |                           |
| 18    |                |                         |               |                           |
| 19    |                |                         |               |                           |
| 20    |                |                         |               |                           |
| 21    |                |                         |               |                           |
| 22    |                |                         |               |                           |
| 23    |                |                         |               |                           |
| 24    |                |                         |               |                           |

|           |  |                    |  |                                       |  |
|-----------|--|--------------------|--|---------------------------------------|--|
| Mission   |  | 価値観／NEXT WORK CORE |  | Vision                                |  |
| ①人生のミッション |  | ③価値観のTOP 3         |  | ④現在のビジョン                              |  |
| 座右の銘      |  | ②座右の銘、大事な言葉        |  |                                       |  |
| 年間目標      |  | ⑤1年間の目標            |  | Accel Action ① ② ③ ⑧行動加速計画            |  |
| 今月の目標     |  | ⑥今月の目標             |  | Break Release ① ② ③ ⑨ブレーキ解除計画         |  |
| 今週の目標／テーマ |  | ⑦今週の目標もしくはテーマ      |  | Engine Drive トリガー： 成功体験： 振り返り： ⑩習慣化計画 |  |
| ToDo      |  | ⑪今日のToDo           |  | インサイト ⑫気づき・発見・学び /フォーカスしたいこと          |  |



|             |  |                                                                                |  |
|-------------|--|--------------------------------------------------------------------------------|--|
| 今日の目標       |  | ⑬今日                                                                            |  |
| ⑭Plan 今日の計画 |  | Nexusライン                                                                       |  |
| 6           |  | ToDoには、計画を踏まえて今日やるべきことを書き出します。何かやることではなく、目標達成のために今日やることです。                     |  |
| 7           |  | それが最優先です。もちろん、それ以外にやることを頭の中                                                    |  |
| 8           |  | に置くのではなく書き出しておきましょう                                                            |  |
| 9           |  | インサイトには、1日を通してその場その場での気づきや発見、学びを書き留めておきます。あとで思い出して書くのではなく、そのタイミングで書くことがポイントです。 |  |
| 10          |  | 他にもフォーカスを当てて意識すべきことについて項目を                                                     |  |
| 11          |  | セットしておくのもいいですね。                                                                |  |
| 12          |  |                                                                                |  |
| 13          |  |                                                                                |  |
| 14          |  |                                                                                |  |
| 15          |  |                                                                                |  |
| 16          |  |                                                                                |  |
| 17          |  |                                                                                |  |
| 18          |  |                                                                                |  |
| 19          |  |                                                                                |  |
| 20          |  |                                                                                |  |
| 21          |  |                                                                                |  |
| 22          |  |                                                                                |  |
| 23          |  |                                                                                |  |
| 24          |  |                                                                                |  |

ction/Adjust  
策（行動）

|           |               |                                      |           |
|-----------|---------------|--------------------------------------|-----------|
| Mission   | ①人生のミッション     | 価値観／NEXT WORK CORE                   | Vision    |
| 座右の銘      | ②座右の銘、大事な言葉   | ①<br>②<br>③ ③価値観のTOP 3               | ④現在のビジョン  |
| 年間目標      | ⑤1年間の目標       | Accel Action ①<br>②<br>③             | ⑧行動加速計画   |
| 今月の目標     | ⑥今月の目標        | Break Release ①<br>②<br>③            | ⑨ブレーキ解除計画 |
| 今週の目標／テーマ | ⑦今週の目標もしくはテーマ | Engine トリガー：<br>Drive 成功体験：<br>振り返り： | ⑩習慣化計画    |
| ToDo      | ⑪今日のToDo      | インサイト                                |           |

PDCAパネル

毎日の行動をチューニングする実行エンジンです。

NexusラインのToDoに書き出された目標達成につながるタスクを完了させることを最優先に今日の目標にセットし、実際の行動を起こす具体的な時間割を組みます。  
目標達成PDCAノート形式で左側にその時間を明確にします。

基本的にPDCAノートはこのことがPDCAの各スペースに書きだれて、PDCAを回していければOKです。他のことも何か気に留めることがあれば記録しておくといいでしょう。

あとで思い出して書くものではありません。原則その都度書き出すのがポイントです。

|       |                |                         |                           |
|-------|----------------|-------------------------|---------------------------|
| 今日の目標 | ⑬今日の目標         |                         |                           |
| P     | D              | C                       | A                         |
| 6     |                |                         |                           |
| 7     |                |                         |                           |
| 8     | ⑭Plan<br>今日の計画 | ⑮Do<br>今日やったこと<br>実績、結果 | ⑯Check<br>気づき             |
| 9     |                |                         | ⑰Action/Adjust<br>改善策（行動） |
| 10    |                |                         |                           |
| 11    |                |                         |                           |
| 12    |                |                         |                           |
| 13    |                |                         |                           |
| 14    |                |                         |                           |
| 15    |                |                         |                           |
| 16    |                |                         |                           |
| 17    |                |                         |                           |
| 18    |                |                         |                           |
| 19    |                |                         |                           |
| 20    |                |                         |                           |
| 21    |                |                         |                           |
| 22    |                |                         |                           |
| 23    |                |                         |                           |
| 24    |                |                         |                           |

|           |                    |                         |        |
|-----------|--------------------|-------------------------|--------|
| Mission   | 価値観／NEXT WORK CORE |                         | Vision |
| 座右の銘      | ①<br>②<br>③        |                         |        |
| 年間目標      | Accel<br>Action    | ①<br>②<br>③             |        |
| 今月の目標     | Break<br>Release   | ①<br>②<br>③             |        |
| 今週の目標／テーマ | Engine<br>Drive    | トリガー：<br>成功体験：<br>振り返り： |        |
| ToDo      | インサイト              |                         |        |
| 今日の目標     |                    |                         |        |
| P         | D                  | C                       | A      |
| 6         |                    |                         |        |
| 7         |                    |                         |        |
| 8         |                    |                         |        |
| 9         |                    |                         |        |
| 10        |                    |                         |        |
| 11        |                    |                         |        |
| 12        |                    |                         |        |
| 13        |                    |                         |        |
| 14        |                    |                         |        |
| 15        |                    |                         |        |
| 16        |                    |                         |        |
| 17        |                    |                         |        |
| 18        |                    |                         |        |
| 19        |                    |                         |        |
| 20        |                    |                         |        |
| 21        |                    |                         |        |
| 22        |                    |                         |        |
| 23        |                    |                         |        |
| 24        |                    |                         |        |